



## Club Esportiu Fabra i Coats

### Qui som?

El Club Esportiu Fabra i Coats és un projecte de barri basat en la temàtica esportiva i amb especial orientació cap a qüestions socials i especialment a l'educació en valors. Abastim una pluralitat d'àmbits com són l'esport, la cultura, l'educació, la qualitat de vida i especialment la inclusió.

A través del nostre club hem volgut donar continuïtat a la idea sorgida des del primer moment que anat transformant-se en el veritable motor del nostre club fins a ser un signe d'identitat per apropiat-se, cada cop més, a un nou concepte social-esportiu i educatiu.

Com a associació esportiva estem convençuts que l'esport és una de les millors eines per fer una tasca complementària i de reforç a la que es fa diàriament des de l'escola, en relació amb la transmissió de valors als nostres fills i filles. No es tracta en cap cas de substituir la figura dels mestres i professors, com tampoc el treball educatiu que exerceixen els pares i mares al seu nucli familiar, sinó d'ajudar i col·laborar amb ambdós grups per tal d'inculcar valors com la cooperació, responsabilitat, solidaritat, civisme, esforç, superació i molts d'altres.

Com a club promovem l'activitat física com a un hàbit saludable. En cada secció que tenim es treballa la pràctica d'esport pel bé físic de l'infant, adolescent i joves de manera enfocada involuntàriament. Amb això volem dir que el treball físic no és la principal característica que es treballa sinó que creiem que el seu temps de lleure l'han d'invertir en un espai lúdic i a la vegada saludable.

Avui dia realitzem les activitats de Futbol sala, Voleibol i Patinatge a uns 400 infants, adolescents i joves del Districte de Sant Andreu. El Casal d'Estiu CEFIC obert a tothom, tant infants i adolescents que s'incorporen amb l'entitat per només realitzar l'activitat de casal d'estiu de lleure. Organitzem i gestionem una lliga de Futbol Sala per adults en el qual els amics, empreses, entitats s'ajunten per gaudir de la pràctica esportiva durant tot l'any a la Lliga i Copa CEFIC. A més, és realitza un Stage Esportiu per poder conèixer juntament jugadors, jugadores i entrenadors, entrenadores per assolir uns valors d'una manera lúdica i activa. Per altra banda, portem les extraescolars de l'Escola FEDAC Sant Andreu, l'Escola de les Salesianes Sant Andreu i l'Institut Jaume Botey, en el qual el club durà a terme la part esportiva.



## Objectiu

Donar eines per implantar els valors que han de servir als nostres fills i filles per afrontar tot tipus de reptes que es trobaran a la vida, uns a nivell individual i altres com a membres de la nostra societat i òbviament de la nostra cultura. És sabut que la pràctica d'un esport col·lectiu facilita la integració social i la cooperació, allunya l'individualisme i els prejudicis, fomenta el treball en equip, l'esforç, la responsabilitat i la disciplina, com també el respecte als companys i els adversaris, i és aquest el motiu que ens ha dut a empènyer encara amb més força la nostra idea, que el nostre club sigui una eina a l'abast de qualsevol nen o jove del barri i de la ciutat.

Més enllà de la pràctica de l'esport, el nostre club també aposta per inculcar als nostres joves i infants els hàbits saludables on s'eduqui en valors i es promogui la vida sana. Creant un espai multifuncional on l'educació i la pràctica de l'esport vagin de la mà, aconseguirem un lloc de trobada que propiciarà una major sentiment i integració en el barri, la generació d'un espai humà i social de convivència obert a la participació de tot tipus de persones, associacions veïnals, escoles, centres de formació i altres col·lectius i entitats.

## Missió

Satisfer les necessitats socials i esportives per a tothom. Complint enllaços amb entitats socials per atendre a les necessitats de tots aquells infants i joves que no poden accedir a una entitat esportiva pel seu propi compte i promoure l'esport per a tothom.

Ens hem implicat, promogut i participat en diferents tipus d'activitats adreçades principalment a:

- Les que pateixen greus dificultats econòmiques.
- Persones i famílies amb problemes d'integració socio-cultural.
- La inclusió de persones amb discapacitat.
- La igualtat de gènere.
- Formar esportistes
- Transmissió de valors positius a través de la pràctica esportiva
- Esport no és només competició sinó com eina social per arribar als infants del barri
- Tracte familiar, pròxim
- Equilibri entre un servei lúdic i un aprenentatge futbolístic



## Valors

Ens centrarem en treballar i marcar uns valors que faran créixer com a persones tots els nens i nenes que passin per la nostra entitat.

El treball que faran els monitors es basarà en el respecte dins i fora de la pista; com donar la mà als companys i a l'entrenador en cada entrenament i en els partits. Donar la mà al finalitzar l'entrenament i els partits i demostrar actes respectuosos amb els companys i amb el rival en cada partit.

També es reforçarà l'actitud dels infants, adolescents i joves sobre el tutor de joc. El monitor en cap cas permetrà que cap dels seus nens es dirigeixi sobre el tutor de joc de manera agressiva o amb un to fora de l'habitual. El respecte sobre tutor de joc és fonamental per a que mai hi hagin situacions desagradables tant amb els jugadors, com entrenadors i amb les famílies.

Com a club hem disposat de cartells per sensibilitzar les famílies per a que tinguin un comportament digne i respectuós. Molts dels punts que hi havia en els cartells exemplificaven en tots els casos el respecte per l'equip, pel jugador, per l'entrenador i fins i tot el rival i els familiars del rival.

Promovem l'activitat física com a un hàbit saludable. En cada secció que tenim es treballa la pràctica d'esport per el bé físic de manera enfocada involuntàriament. Amb això volem dir que el treball físic no és la principal característica que es treballa sinó que creiem que el seu temps de lleure l'han d'invertir en un espai lúdic i a la vegada saludable.





## Voleibol

Enfocar l'activitat de voleibol com a un esport educatiu que té com a principal objectiu l'educació integral dels infants a través de la pràctica esportiva. Centrar-nos més en l'esportista que no pas en els resultats, ressaltant com a més important el fet de participar, esforçar-se, aprendre i iniciar-se de forma pedagògica en la pràctica esportiva.

A nivell cognitiu, potenciar el domini de les operacions concretes i començar a controlar les abstractes. Com tenir la capacitat de reflexió, de crítica i d'autocrítica i ser capaços de posar-se en el lloc de l'altre.

A nivell motriu i fisiològic tenir un domini motriu i corporal total, demostrar gran capacitat d'esforç físic treballant amb ells jocs de resistència i agilitat física.

A nivell social comencen a valorar el treball en equip i el sentit del grup. Entre sexes existeix un distanciament notable, d'aquí que potenciem els jocs cooperatius per tal d'adquirir aptituds no individualistes.

### Competició CEEB

Volem enfocar l'activitat de Voleibol dins de la competició que ofereix el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEBS). Un model d'esport educatiu que té com a principal objectiu l'educació integral dels infants a través de la pràctica esportiva. Centrar-nos més en l'esportista que no pas en els resultats, ressaltant com a més important el fet de participar, esforçar-se, aprendre i iniciar-se de forma pedagògica en la pràctica esportiva.

Per tot plegat, apostarem en fer un especial èmfasi en que a tots els equips es mantingui la màxima igualtat en els minuts de participació de tots els membres de l'equip.

### Propostes

Activitats dinamitzades en l'època de Nadal.

Activitats dinamitzades els dies de Carnestoltes.

Participació en les Festes del Barri.

Trobada solidària (Recapte d'aliments).

Cloenda final de temporada.





*PRÀCTICA L'ESPORT AMB VALORS,  
TOTHOM HI GUANYA!*